



Club RANDOCATS

MAIRIE
4 chemin Louis Roger Giraudeau
33650 SAUCATS
Association loi 1901

NOTE INFORMATION- Saison 2025-2026 INSCRIPTION au CLUB RANDOCATS

Réunion d'information : Mardi 9 septembre à 18h à La Ruche

Randos tous les jeudis matin

Randos douces tous les vendredis matin

S'inscrire en ligne sur le tableau envoyé par le club

1^{ère} sortie : Jeudi 11 septembre à SAUCATS

RDV à 8h45 à la Ruche à Saucats (salle de spectacle)

2^{ème} sortie : Jeudi 18 septembre à GORNAC - Randonnée d'essai, ½ journée

AG : Mardi 28 octobre à 18h à la Ruche

ADHESION

Le club est affilié à la FFRandonnée. L'adhésion comprend la licence, l'assurance et la cotisation au club

Montant : 61€ par personne (dont la licence et assurance comprise)

Ou 71€ si vous prenez l'abonnement à Passion Rando Magazine (10€ pour 4 numéros par an)

Si vous avez déjà une licence FFRandonnée dans un autre club, vous faites uniquement un chèque de 30€

Papiers à fournir : (Remettez-nous le dossier complet)

- Un **certificat médical** récent de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre dans les cas suivants :
 - ✓ **La toute première prise de licence**
 - ✓ **La reprise de licence après une interruption de deux saisons sportives ou plus**
- **L'Attestation sur l'honneur remplie et signée** s'il s'agit d'un renouvellement de licence. **Après avoir lu attentivement et rempli** l'auto-questionnaire de santé 2025-2026, **en cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, j'ai compris les conseils de santé qui y figurent et pris les dispositions nécessaires pour participer aux activités de la FFRandonnée sans risque pour ma santé (ce questionnaire n'a pas à être joint au bulletin d'inscription)**
- Le **bulletin d'inscription à Randocats**, (pensez à cocher la case adéquate en bas de page).
- Le **règlement par chèque** libellé au nom de «RANDOCATS »
- **Données personnelles :** Merci de signer l'autorisation du Règlement Général de Protection de Données

La licence vous sera remise ainsi que le règlement intérieur et l'attestation de paiement sur demande

Covoiturage : **Le Club n'organise pas le covoiturage**

Recommandations :

- Porter des chaussures de randonnée pour chaque sortie. Bâtons et guêtres peuvent être recommandés.
- Prévoir un sac à dos avec de l'eau (impératif !), une casquette ou chapeau, un vêtement de pluie genre poncho ou K-way, un en-cas à grignoter pour éviter les fringales (fruits secs, biscuits, fruits...).
- **Toujours se munir de sa licence FFRandonnée, de sa carte d'identité, de sa carte vitale et de la fiche médicale confidentielle si besoin.** Respecter les autres membres du groupe, l'environnement (pas de déchets), les propriétés privées (pas de cueillette).
- Respecter les consignes de sécurité données par l'animateur. C'est lui qui gère l'itinéraire et le groupe

Merci. A bientôt !

Le Président Patrick Sabatier (06 20 48 39 09)