

FICHE MEDICALE CONFIDENTIELLE

à emporter sur soi en randonnée

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

AVEZ-VOUS UNE MALADIE CHRONIQUE OU UN ANTECEDENT MEDICAL SERIEUX?
si oui, l'indiquer :

QUELS SONT LES SIGNES OU SYMPTOMES QUI PEUVENT SURVENIR ?

-
-

Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexpliquée.....)

QUELS SONT LES GESTES A PRATIQUER?

-

LES MEDICAMENTS (que vous avez avec vous, ainsi que l'endroit où ils sont conservés) :

-

Quel médicament donner ?

Et à quelle dose ?

-

COORDONNEES TELEPHONIQUES de la personne à prévenir en cas de problème :

Nom :

Tel fixe :

Tel portable :

COORDONNEES TELEPHONIQUES de votre médecin :

Nom

Téléphone fixe

Tel portable :

Date de rédaction de cette fiche :